



Plakat für das Konzert des Gemischten Orchesters.

BILD ZVG

MUSIKSCHULE VOLKETSWIL

Musik und Geschichten aus dem Wald

Am Freitag, 9. Juli, um 19.30 Uhr führt das Gemischte Orchester der Musikschule die Suite «Der Pilz» in der reformierten Kirche auf.

Nach der langen Corona-bedingten Pause freuen sich die Kinder des Gemischten Orchesters der Musikschule Volketswil, endlich wieder ein Konzert vor Publikum aufführen zu können.

Viele Monate haben die jungen Musikerinnen und Musiker gemeinsam mit ihrer Leiterin Geneviève Tschamper für dieses Konzert geübt. Es ist eine Uraufführung, das heisst diese Musik ist noch nie zuvor gespielt worden. Komponiert hat die Musik Uwe Dose. Die Orchestermit-

glieder werden unterstützt von Lars Schmidhaug, der die zugrunde liegende Geschichte von einem Pilz und vielen Tieren im Wald erzählt. Die literarische Vorlage stammt aus einem Kinderbuch von Wladimir Sutejew. Falls keine weiteren Erleichterungen zu den Coronaregeln vor dem Konzert bekannt gegeben werden, dürfen in der Kirche 100 Personen sein. Deshalb ist eine Anmeldung erforderlich. (e.)

Möchten Sie gerne das Konzert erleben, schreiben Sie ein E-Mail an genevieve.tschamper@volketswil.ch mit Angabe der Anzahl der Personen. Das Konzert beginnt am 9. Juli um 19.30 Uhr. Im Falle von zu vielen Anmeldungen wird ein zweites Konzert um 20.30 Uhr stattfinden.

KURSE GEMEINSCHAFTSZENTRUM

Bewusst atmen

Mit einfachen Atem- und körperzentrierten Übungen richten wir unsere Aufmerksamkeit auf das Wechselspiel von Bewegung und Atmung. Atemarbeit kann psychosomatische Beschwerden lindern und zu mehr Lebensqualität führen.

Sa, 3. 7. 2021
9.15 bis 12.15 Uhr
Kurskosten Fr. 70.00

Hatha Yoga Flow

Mittels verschiedener Yogaübungen (Asanas), Atemtechniken, Entspannungsübungen und Meditation entwickelst du mehr Achtsamkeit und Konzentration.

Di, 24. 8. bis 7. 12. 2021 (14x)
20.00 bis 21.15 Uhr
Kurskosten Fr. 350.00

Functional Training

Mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit diversen Hilfsmitteln fordert und formt dieses Training den ganzen Körper und macht dazu auch noch Spass!

Di, 24. 8. bis 14. 12. 2021 (15x)
9.00 bis 10.00 Uhr
Kurskosten Fr. 330.00

HipHop-Streetchance – Dancehall

Gemeinsam lernen Jugendliche ab 10 Jahren die Grundschriffe zu coolen Choreografien und werden zu einer starken Crew, die Integration, Respekt und das Miteinander fördert.

Mi, 25. 8. bis 6. 10. 2021 (7x)
13.30 bis 14.30 Uhr
Kurskosten Fr. 105.00

Meditation und Mantrasingen

Wir beginnen mit dem heilsamen Mantrasingen in Begleitung vom indischen Harmonium. Anschliessend bringen wir durch Meditation, Achtsamkeit und Dankbarkeit unseren Körper, Geist und unsere Seele in Balance.

Do, 26. 8. bis 9. 12. 2021
19.00 bis 20.00 Uhr
Quartieranlage Kindhausen
5er-Abo Fr. 200.00

Afro Dance Fit

Dieses Tanz-Fitnessprogramm stärkt die Mitte, ist kräftigend, formend und macht einfach Spass. Mit tänzerischen Bewegungen zu afrikanischen Rhythmen wird Fett verbrannt und die Faszien werden trainiert.

Fr, 27. 8. bis 17. 12. 2021 (15x)
10.00 bis 11.15 Uhr
Kurskosten 375.00

Bodytoning

Dieses Training zu cooler Musik stärkt alle Muskelpartien und sorgt für einen straffen und kräftigen Körper.

Fr, 27. 8. bis 17. 12. 2021 (14x)
8.45 bis 9.45 Uhr
Kurskosten Fr. 308.00

POUND® Das Rockout

Workout mit Drumsticks

Jedes Training ist ein Body-Rockkonzert für sich! Mit Ripstix®, leichtgewichtigen Drumsticks, die speziell für das Training entwickelt wurden, verwandelt POUND das Trommeln in eine unglaublich effektive Art zu trainieren.

Sa, 28. 8. bis 18. 12. 2021 (13x)
10.00 bis 11.00 Uhr
Kurskosten Fr. 325.00

Englisch mit Alicia

Dieser Sprachunterricht passt sich den Wünschen und Bedürfnissen der Kurs Teilnehmer an. Im Vordergrund stehen die Verständigung und Kommunikation im täglichen Leben.

Mo, 30. 8. 2021 bis 10. 1. 2022 (16x)
Evening Intermediate
17.15 bis 18.15 Uhr
Evening Advanced

18.30 bis 19.30 Uhr
Kurskosten Fr. 350.00 pro Kurs

STRONG NATION®

Strong Nation® ist ein hochintensives Cardio- und Muskeltraining, das den ganzen Körper herausfordert. Ein Training, das fordert, aber auch Spass macht!

Mo, 30. 8. bis 13. 12. 2021 (14x)
19.00 bis 19.50 Uhr
Kurskosten Fr. 308.00

Italienisch mit Francesca

Der Basic-Kurs eignet sich, wenn Sie bereits über gute Grundkenntnisse verfügen. Der Konversationskurs dient dazu, die erworbenen Grammatik- und Sprachkenntnisse auf der mündlichen Ebene zu verbessern.

Di, 31. 8. bis 14. 12. 2021 (je 13x)
Basic mit Vorkenntnissen
11.15 bis 12.30 Uhr
Konversation ab A2
12.45 bis 14.00 Uhr
Kosten Fr. 490.00 pro Kurs

Chi-Ball

Mit dem vielseitig einsetzbaren, duftenden und elastischen Chi-Ball wird dieses Training zum Erlebnis. Die Bewegungen pflegen unser Bindegewebe und lösen Verspannungen.

Mo, 30. 8. bis 4. 10. 2021 (6x)
19.00 bis 20.00 Uhr
Quartieranlage Kindhausen
Kurskosten Fr. 150.00

Anmeldungen sind für alle Kurse erforderlich.

Gemeinschaftszentrum Kurse
In der Au 1, 8604 Volketswil
www.volketswil.ch/kursprogramm
gemzen@volketswil.ch
Telefon 044 910 20 70

VOLKETSWIL

DAS SIND WIR